

睡眠ログ調査ツールマニュアル

株式会社 アイ・エー・シー



目次

1. はじめに.....	1
2. 画面説明.....	2
3. 操作説明.....	8

1. はじめに

- 使用目的
『睡眠ログ調査ツール』は、『睡眠ログ収集ツール』でアップロードされた睡眠ログを、ダウンロードして表示、印刷、ファイル出力を行うことができます。
出力されたファイルは、『睡眠覚醒解析システム』に付属されている『睡眠覚醒リズム解析』のソフトを使用することで、解析することができます。
- ファイルのダウンロード
「アプリケーションのダウンロード」からアプリケーションを、「設定ファイルのダウンロード」から設定ファイルのダウンロードを行ってください。
アプリケーションと設定ファイルは同じフォルダに設定してください。
- アプリケーション
「睡眠ログ調査ツール.exe」のファイルです。『睡眠ログ収集ツール』でアップロードされた睡眠ログを、ダウンロードして表示、印刷、ファイル出力を行うことができます。
- 設定ファイル
「TimeUseExam.dat」のファイルです。このファイル内のデータは変更しないでください。
- データベースファイル
「TimeUseExam.mdb」のファイルです。起動時にファイルが存在しない場合は自動的に作成され、存在する場合は自動的に読み込まれます。ダウンロードされたデータが保存されます。
- 睡眠覚醒リズム解析について
睡眠ログの解析に使用する『睡眠覚醒リズム解析』は、別売りとなっております。
『睡眠覚醒リズム解析』の詳細は<http://www.ia-c.com/products/rhythm/rhythm.html>を参照してください。

2. 画面説明

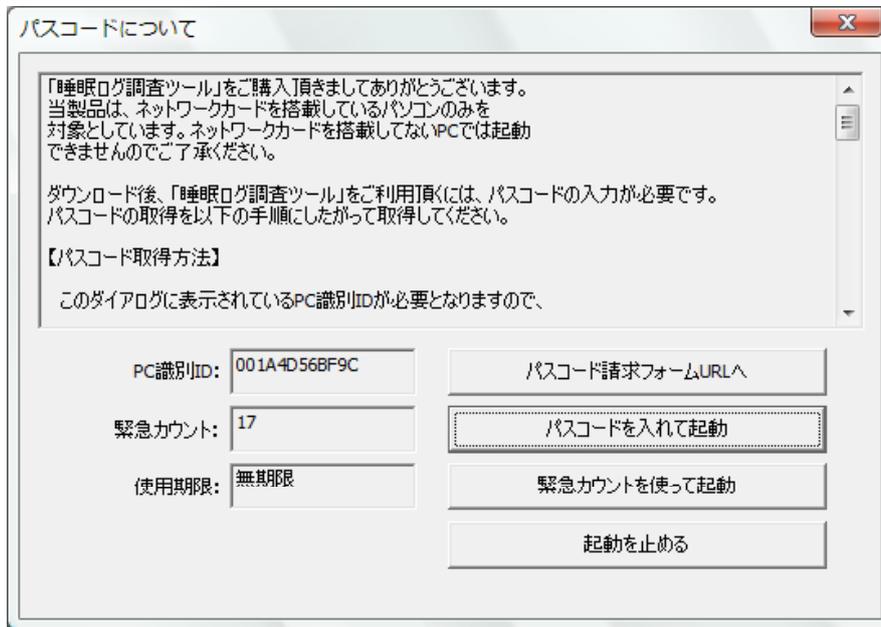


図 1 パスワード画面

睡眠ログ調査ツールの初回起動時に表示される画面です。「パスワードを入れて起動」ボタンを押すと、「パスワード入力」画面が表示されるので、シリアル番号とパスワードを入力してください。パスワード認証が成功すると、プログラムが起動します。

パスワードは、パスワード請求フォームで申請するか、IACにご連絡ください。

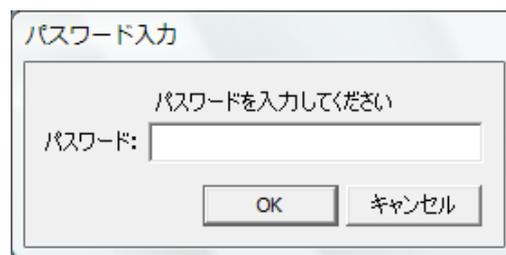


図 2 パスワード入力画面

睡眠ログ調査ツールを起動したときに表示される画面です。「SW ねっと」に登録した管理者パスワードを入力してください。パスワード認証に成功しますと、起動画面に移行します。

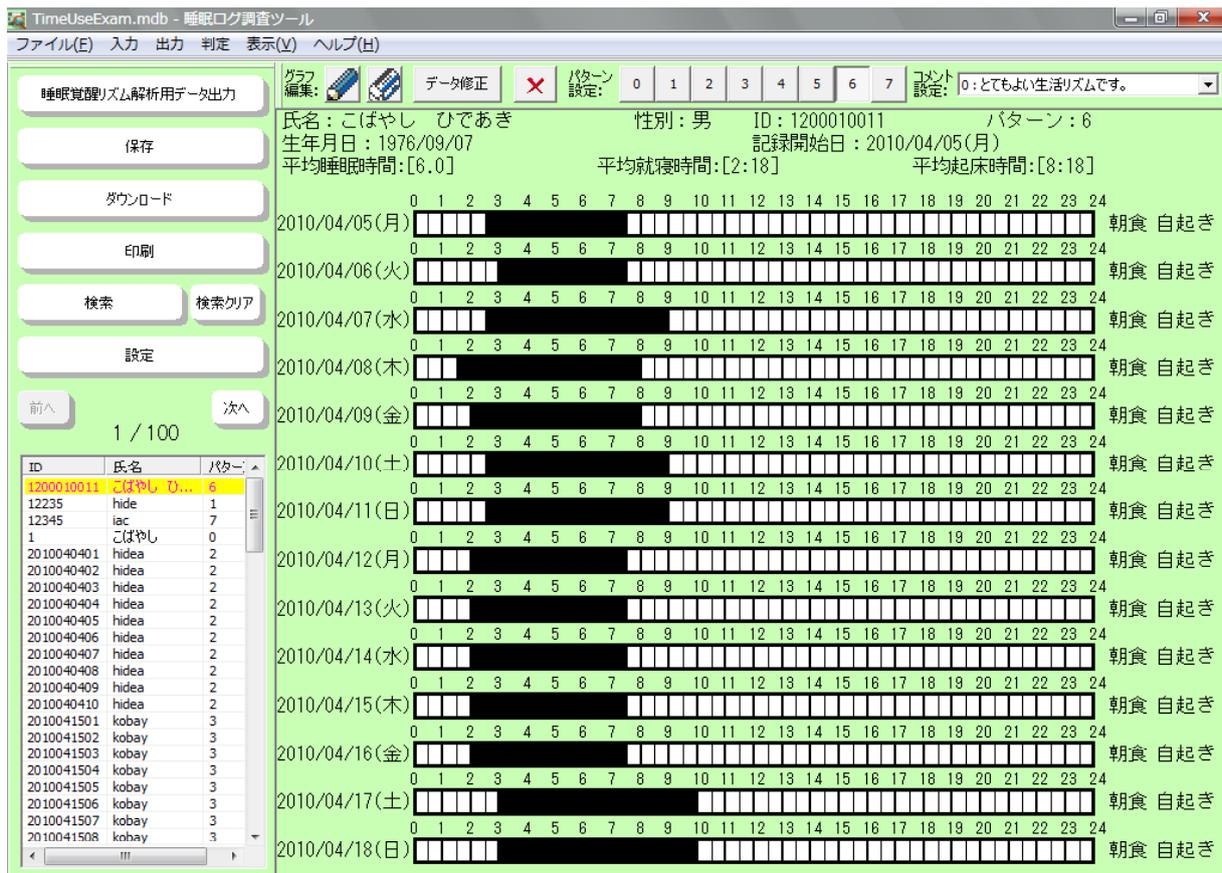


図 3 起動画面

パスワード認証が成功した後に表示される画面です。表示するときデータベースが存在するときはそれを読み込み、存在しない場合は自動的に作成します。

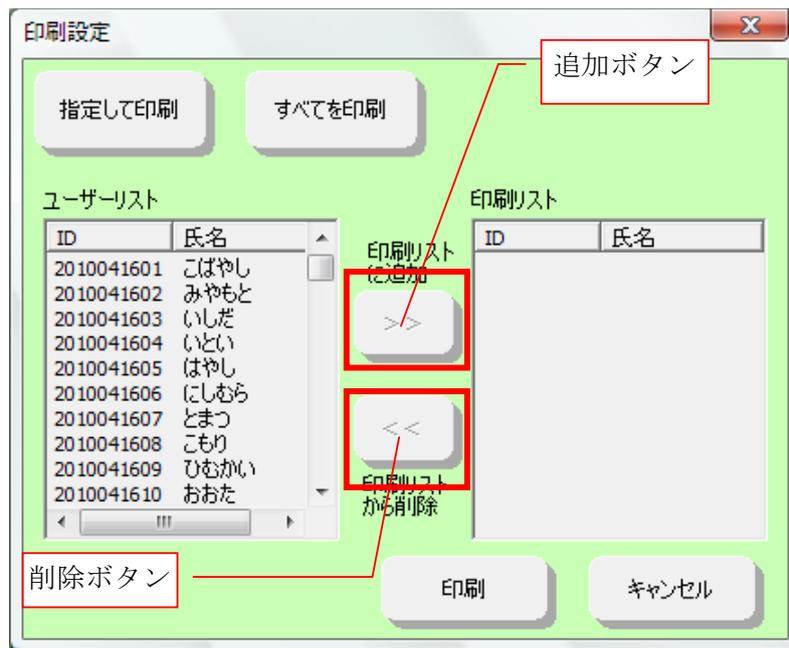


図 4 印刷設定画面

印刷ボタンまたは、メニューの印刷を選択することで表示される画面です。

「すべてを印刷」を選択すると、ユーザーリストにあるユーザーをすべて印刷します。

「指定して印刷」を選択すると、ユーザーリストと印刷リストが使用可能になり、印刷リスト内のユーザーを印刷します。

印刷リストにユーザーを追加する場合は、ユーザーリストから追加したいユーザーを選択して、「追加」ボタンを押してください。

印刷リストからユーザーを削除したい場合は、削除したいユーザーを印刷リストから選択して、「削除」ボタンを押してください。

図 5 検索画面

検索ボタンを押したときに表示される画面です。ユーザーを ID、日付、パターンから検索することができます。

左側のみ設定した場合は、その値を下限として、その値以上のユーザーを検索します。

右側のみ設定した場合は、その値を上限として、その値以下のユーザーを検索します。

両方設定した場合は、下限以上、上限以下のユーザーを検索します。

検索ができれば、その結果をユーザーリストに表示します。何も設定せずに検索するか、キャンセルを行うと、検索がクリアされます。

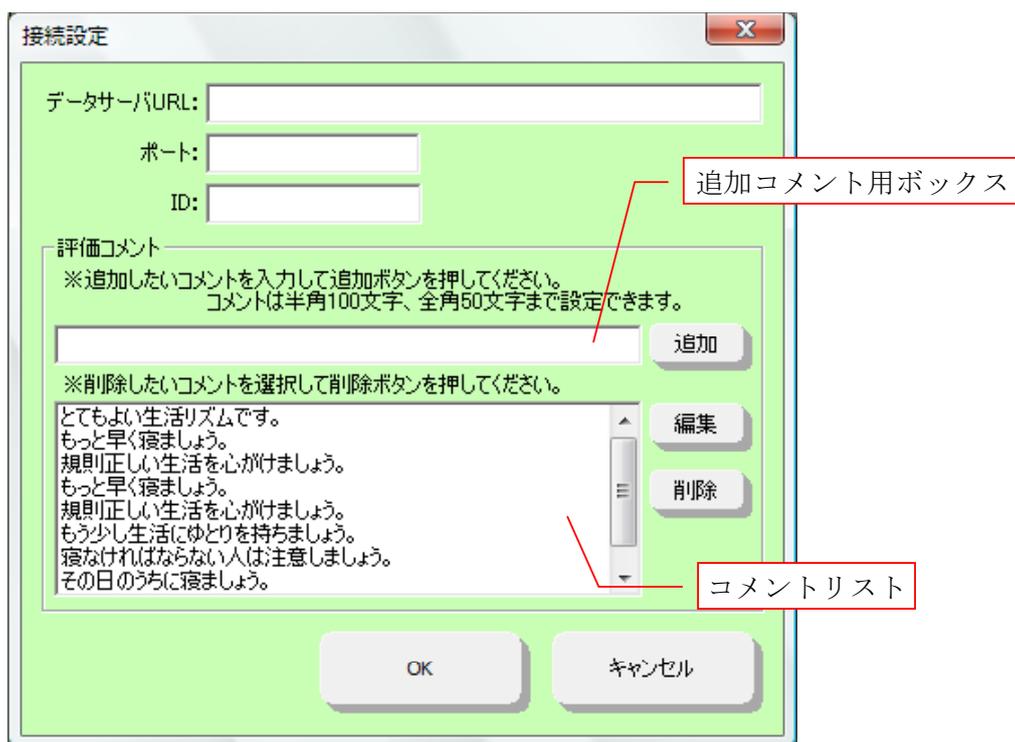


図 6 設定画面

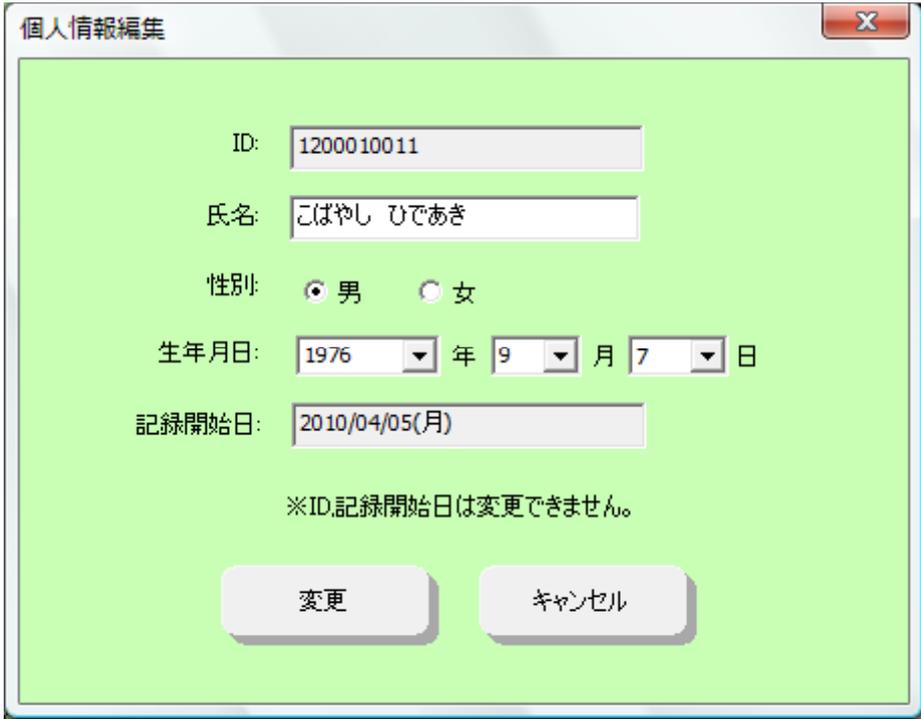
設定ボタンを押したときに表示される画面です。サーバへの接続設定や、評価コメントの追加と削除を設定できます。

データサーバ URL は `http` または `https` から設定してください。

評価コメントを追加する場合は、追加したいコメントを追加コメント用ボックスに設定して、「追加」ボタンを押すことでコメントリストの最後に追加されます。

評価コメントを編集する場合は、コメントリストから編集したいコメントを選択してください。選択すると、追加コメント用ボックスにコメントが表示されますので、コメントを書き換えてから「編集」ボタンを押して編集してください。

評価コメントを削除する場合は、コメントリストから削除したいコメントを選択して「削除」ボタンを押してください。



個人情報編集

ID: 1200010011

氏名: こばやし ひであき

性別: 男 女

生年月日: 1976 年 9 月 7 日

記録開始日: 2010/04/05(月)

※ID,記録開始日は変更できません。

変更 キャンセル

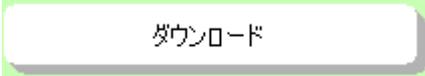
図 7 個人情報編集画面

データ修正ボタンを押したときに表示される画面です。ユーザーデータの編集ができます。

変更ボタンを押すことで、設定した値がデータに反映され、キャンセルボタンを押すと、データは反映されません。

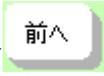
3. 操作説明

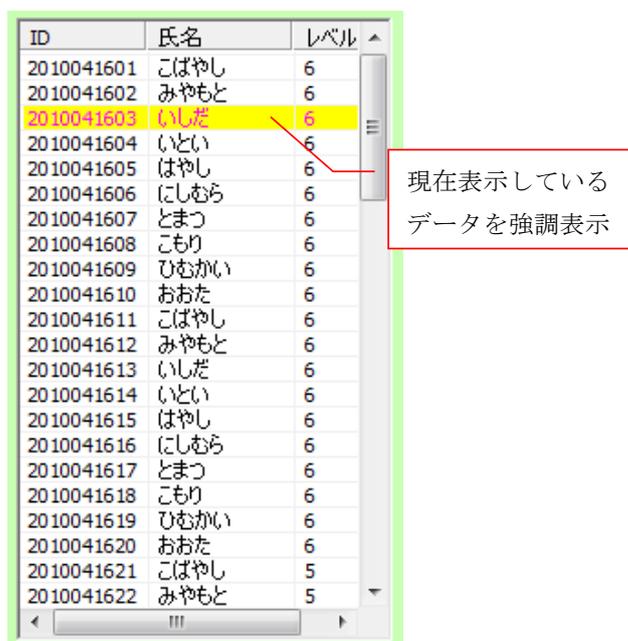
- ダウンロード

ダウンロードを行う場合は、「」ボタンを押してください。

- ページ移動

次のページを表示する場合は、「」ボタンか、キーボードの「→」キーか「Enter」キーを押してください。

前のページに戻る場合は、「」ボタンか、キーボードの「←」キーを押してください。



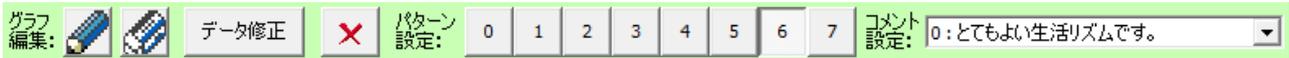
ID	氏名	レベル
2010041601	こばやし	6
2010041602	みやもと	6
2010041603	いしだ	6
2010041604	いとい	6
2010041605	はやし	6
2010041606	にしむら	6
2010041607	とまつ	6
2010041608	こもり	6
2010041609	ひむかい	6
2010041610	おおた	6
2010041611	こばやし	6
2010041612	みやもと	6
2010041613	いしだ	6
2010041614	いとい	6
2010041615	はやし	6
2010041616	にしむら	6
2010041617	とまつ	6
2010041618	こもり	6
2010041619	ひむかい	6
2010041620	おおた	6
2010041621	こばやし	5
2010041622	みやもと	5

現在表示している
データを強調表示

ページを指定する場合は、データリストの表示したい ID をクリックしてください。クリックしたデータのページに移動します。

現在表示しているページが、リスト上で強調表示されます。

- 編集



- グラフ編集

グラフにデータを追加する場合は、「鉛筆」ボタンを押してください。ボタンを押すと、カーソルが鉛筆カーソルに変化しますので、その状態でログを追加してください。もう一度ボタンを押すと、カーソルが元に戻ります。

グラフにデータを削除する場合は、「消しゴム」ボタンを押してください。ボタンを押すと、カーソルが消しゴムカーソルに変化しますので、その状態でログを削除してください。もう一度ボタンを押すと、カーソルが元に戻ります。

- コメント編集

コメントを変更する場合は、コメント設定コンボボックスから変更できます。

- パターン編集

パターンを変更する場合は、「0」～「7」のパターンボタンを押してください。押したボタンに対応したパターンが設定されます。また、メニューの「判定」項目の「パターン判定」から、全データの自動判定ができます。自動判定を行うと、手動で判定した結果を上書きしてしまう恐れがあるので注意してください。

- データ修正

表示しているユーザーデータを修正する画面を表示します。修正画面の詳細は、画面説明の図 7 個人情報編集画面を参照してください。

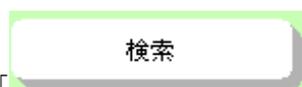
- データ削除

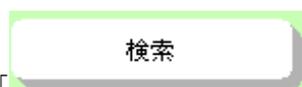
表示しているユーザーデータを削除する場合に設定します。データ削除ボタンを押して、データの保存を行いますと、次回起動時からデータが読み込まれなくなります。

パターン一覧

パターン0	コントロール（健康な睡眠の状態）
パターン1	注意信号（睡眠不足症候群 予備軍）
パターン2	危険信号1（不規則型）
パターン3	危険信号2（帰宅後睡眠型）
パターン4	危険信号3（中途覚醒型）
パターン5	危険信号4（ショートスリープ）
パターン6	危険信号5（ロングスリープ）
パターン7	上記に当てはまらないパターン

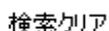
- 検索

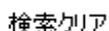


検索を行う場合は、「」ボタンを押してください。ボタンを押すと、検索画面

面が表示されます。

検索画面の詳細は、画面説明の図 5 検索画面を参照してください。

A rectangular button with a light blue background and a thin border, containing the text "検索クリア" in black.

また「」ボタンを押すことで、検索をクリアして通常状態に戻ることができます。

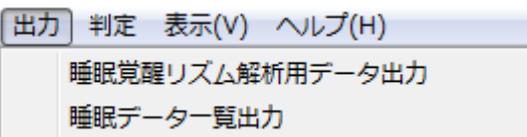
- 印刷

A rectangular button with a light blue background and a thin border, containing the text "印刷" in black.

印刷を行う場合は、「」ボタンを押してください。ボタンを押すと、印刷設定画面が表示されます。

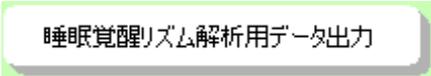
検索画面の詳細は、画面説明の図 4 印刷設定画面を参照してください。

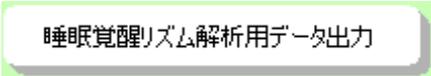
- ログ出力



メニューの「出力」項目から睡眠ログのファイル出力が行えます。

「睡眠覚醒リズム解析用データ出力」は、睡眠覚醒リズム解析にインポートするためのログを出力します。選択すると、ファイル保存ダイアログが表示されますので、任意のフォルダにファイルを出力してください。

A rectangular button with a light blue background and a thin border, containing the text "睡眠覚醒リズム解析用データ出力" in black.

また、「」ボタンを押しても睡眠覚醒リズム解析用ログを出力することができます。

「睡眠データ一覧出力」は、ID 番号、氏名、パターン、項目 1 と 2 それぞれの総数を一覧でファイルに出力します。選択すると、ファイル保存ダイアログが表示されますので、任意のフォルダにファイルを出力してください。

- 正一郎 2 ログデータ入力



メニューの「入力」項目から正一郎ログのデータ入力が行えます。選択すると、ファイル選択ダイアログが表示されますので、データ入力を行いたいファイルを選択してください。