

睡眠ログ収集ツール

なまえ 性別 男 女 ID番号 区切り単位 30分 15分 色の選択 (いろをえらぶ)

生年月日 年 月 日 記録開始 (きろくかいし) 2009 年 1 月 1 日

記録日	記入	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	朝食	自起き
2009/1/1(木)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/2(金)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/3(土)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/4(日)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/5(月)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/6(火)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/7(水)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/8(木)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/9(金)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/10(土)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/11(日)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/12(月)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/13(火)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/14(水)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※ 朝食
朝食は食べた?

※ 自起き
自分で起きられましたか?

送信 (そうしん)

設定

閉じる

なまえ

性別

男

女

ID番号

区切り単位

30分

15分

色の選択 (いろをえらぶ)

覚醒時間

睡眠時間

生年月日 年 月 日 記録開始 (きろくかいし) 2010 年 11 月 1 日

記録日	記入	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	朝食	自起き
2010/11/1(月)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2010/11/2(火)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

カタカナ

OK

7	8	9	あ	か	さ	た	な	は	ま	や	ら	わ	”	あ	っ		BS	DEL
4	5	6	い	き	し	ち	に	ひ	み		り		○	い			空白	ESC
1	2	3	う	く	す	つ	ぬ	ふ	む	ゆ	る	を	—	う	や			ENTER
	0		え	け	せ	て	ね	へ	め		れ			え	ゆ		↑	
			お	こ	そ	と	の	ほ	も	よ	ろ	ん		お	よ	←	↓	→

2010/11/11(木)	<input type="checkbox"/>																									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2010/11/12(金)	<input type="checkbox"/>																									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2010/11/13(土)	<input type="checkbox"/>																									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2010/11/14(日)	<input type="checkbox"/>																									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

送信 (そうしん)

設定

閉じる

なまえ しょういちろう

性別 男 女

ID番号

区切り単位 30分 15分

色の選択 (いろをえらぶ)

覚醒時間 睡眠時間

生年月日 年 月 日 記録開始 (きろくかいし) 2009 年 1 月 1 日

Table with columns for date, input, and time slots (0-23) for breakfast and waking up.

Input dialog box with text field (123456), OK button, and a numeric keypad.

※ 朝食 朝食は食べた?

※ 自起き 自分で起きられましたか?

送信 (そうしん)

設定

閉じる

なまえ

性別

男

女

ID番号

区切り単位

30分

15分

色の選択 (いろをえらぶ)

覚醒時間

睡眠時間

生年月日 年 月 日 記録開始 (きろくかいし) 年 月 日

記録日	記入	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	朝食	自起き
2009/1/1(木)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/2(金)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/3(土)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/4(日)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/5(月)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/6(火)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/7(水)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/8(木)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/9(金)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/10(土)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/11(日)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/12(月)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/13(火)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/14(水)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※ 朝食
朝食は食べた?

※ 自起き
自分で起きられましたか?

送信 (そうしん)

設定

閉じる

なまえ

性別

ID番号

区切り単位

色の選択 (いろをえらぶ)

生年月日 年 月 日 記録開始 (きろくかいし) 年 月 日

記録日	記入	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	朝食	自起き
2009/1/1(木)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/2(金)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/3(土)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/4(日)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/5(月)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/6(火)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/7(水)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/8(木)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/9(金)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/10(土)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/11(日)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/12(月)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/13(火)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/14(水)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

※ 朝食
朝食は食べた?

※ 自起き
自分で起きられましたか?

睡眠ログ収集ツール

なまえ 性別 男 女 ID番号 区切り単位 30分 15分

色の選択 (いろをえらぶ)

覚醒時間

睡眠時間

※ 朝食
朝食は食べた?

※ 自起き
自分で起きられましたか?

送信 (そうしん)

設定

閉じる

生年月日 2000 年 1 月 1 日 記録開始 (きろくかいし) 2009 年 1 月 1 日

記録日	記入	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	朝食	自起き
2009/1/1(木)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/2(金)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/3(土)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/4(日)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2009/1/5(月)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/6(火)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/7(水)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/8(木)	<input type="checkbox"/>																										<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2009/1/9(金)	<input type="checkbox"/>																										<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2009/1/10(土)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/11(日)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/12(月)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/13(火)	<input type="checkbox"/>																										<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2009/1/14(水)	<input type="checkbox"/>																										<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

インターネット | 保護モード: 有効 100%

最後に送信ボタンをクリック..... ここまで入力用画面 (教育 LAN のサーバーのみにデータを収集することも出来ます)

睡眠管理者画面（指定ログイン、パスワード、指定のパソコンのみで動作可能）

TimeUseExam.mdb - 睡眠ログ調査ツール

ファイル(F) 出力 判定 表示(V) ヘルプ(H)

睡眠覚醒リズム解析用データ出力

グラフ編集: パターン設定: 0 1 2 3 4 5 6 7 コメント設定: 4: 規則正しい生活を心がけましょう。

氏名: いとい 性別: 男 ID: 2010041644 パターン: 4

生年月日: 1983/08/19

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

2010/04/16(金)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

2010/04/17(土)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

2010/04/18(日)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

2010/04/19(月)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

2010/04/20(火)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

2010/04/21(水)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

2010/04/22(木)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

2010/04/23(金)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

2010/04/24(土)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

2010/04/25(日)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

2010/04/26(月)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

2010/04/27(火)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

2010/04/28(水)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

2010/04/29(木)

印刷設定

指定して印刷 すべてを印刷

ユーザーリスト

ID	氏名
1200010011	こばやし ひで
12235	hide
12345	iac
1	こばやし
2010040401	hidea
2010040402	hidea
2010040403	hidea
2010040404	hidea
2010040405	hidea
2010040406	hidea

印刷リスト

ID	氏名
----	----

印刷リストに追加 >>

<< 印刷リストから削除

印刷 キャンセル

前へ 68 / 105 次へ

ID	氏名	パターン
2010041621	こばやし	4
2010041622	みやもと	4
2010041623	いしだ	4
2010041624	いとい	4
2010041625	はやし	4
2010041626	にしむら	4
2010041627	とまつ	4
2010041628	こもり	4
2010041629	ひむかい	4
2010041630	おおた	4
2010041631	むらた	4
2010041632	たかみね	4
2010041633	きら	4
2010041634	うりゅう	4
2010041635	あさやま	4
2010041636	はしもと	4
2010041637	うたがわ	4
2010041638	しげの	4
2010041639	こもん	4
2010041640	ひが	4
2010041641	こばやし	4
2010041642	みやもと	4
2010041643	いしだ	4
2010041644	いとい	4